

**PROGRAMMA Online Training Hart Leiderschap**

- 12:57 uur**      **Inloggen & ontvangst**
- 13:07 uur**      **Accelerated Learning**  
*Inleiding programma; wijze van trainingen, agenda, leertechnieken, kaders van de dag*  
**Hart leiderschap**  
*Wat het is, waarom het jou helpt, wat je ermee kunt en hoe je het onder alle omstandigheden inzet*
- 13:17 uur**      **Coherentie de basis van alles – (uit training Brainfulness)**  
*Brainopener, wat het is en hoe het jouw leven bepaalt*
- 13:47 uur**      **Mentale behoeften**  
*De 3 belangrijkste waarden voor een hart leider*
- 13:57 uur**      **Ontwikkelen en leren vanuit het hart - (uit training Heartfulness)**  
*De 4 niveaus van betrokkenheid*  
*De allerbelangrijkste natuurwet*  
*Spreken en handelen vanuit het hart*
- 14:27 uur**      **Pauze**
- 14:37 uur**      **De lessen van Corona - (uit training Lifefulness)**  
*Anders leren kijken naar drama of spannende gebeurtenis.*  
*Creëren van de werkelijkheid die jij wenst*  
*Hoe haal je het beste uit jezelf?*
- 15:07 uur**      **Wie zijn jouw veilige havens die jou ertoe aanzetten het ruime sop te kiezen?**  
**- (uit training Teamfulness)**  
*Hoe gebruik je die om de gewenste toekomst nu te creëren?*
- 15:37 uur**      **Door de finishlijn: afsluiting en samenvatting, laatste vragenronde**
- 15:47 uur**      **Einde programma**

**Aantal scholingsuren exclusief pauzes: 2,5 uur**